中心消息

- 本會已於 2019 年 12 月 14 日舉行了周年大會， 並選出了新一屆的董事會成員。
- 負責「共童導過」兒童哀傷輔導服務的伍子湛先生將於 2020 年 1 月離職，本會非常感激伍子湛先生於過去日子對服務的付出。
- 「敬老護老愛心券」籌款活動已於 12 月 1 日圓滿完成，籌得的善款會用於長者臨終關懷及哀傷輔導服務，感謝大眾對本會的支持。



贐明會會訊 第七十期 2019 年 12 月

督印人 程偉文

編輯小組 許明儀、鄧海甄、梁嘉儀、關惠文、鄭慧琦、周嘉恩、伍子湛、鄭子謙

董事會 陳智豪博士(主席)、陳永佳先生、胡潔英女士、郭紫達女士、陳寶妍女士、林雅頌女士、鄧惠雄先生、楊偉芳女士、陳煒嬋醫生、郭凱儀博士

贐明會是一間非政府資助的慈善服務機構，自 1987 年服務香港，幫助離世者得到安慰和支持，有尊嚴地走完人生的旅程；也協助喪親者安然地與家人道別，在生死離別的體驗中，重拾信心，重整生活，活出精彩的未來。

本會服務包括：

1. 哀傷輔導服務
2. 家居及醫院探訪
3. 殯儀支援服務
4. 過來人義工服務
5. 義工訓練及招募
6. 社區生死教育及專業訓練

支持我們

本人樂意捐助贐明會：

港幣$ _____

☐ 網上捐款：請登入網址 www.cccg.org.hk

☐ 劃線支票 (抬頭請寫「贐明會」)

支票號碼 _____

☐ 銀行入賬
(贐明會匯豐銀行賬號 441-264702-001)

☐ 繳費靈 PPS (贐明會商戶編號 9331)

☐ 每月定期捐款(請寄給我自動轉賬表格)

姓名(先生/小姐/女士) _____

地址 _____

電話 _____

電郵 _____

填妥表格請寄回香港九龍長沙灣麗閣邨麗荷樓三樓平台 303-305 室，或傳真至(852)2361-6294。

郵 票

贐明會 THE COMFORT CARE CONCERN GROUP

香港九龍長沙灣麗閣邨麗荷樓三樓平台 303-305 室

303-305 Podium Floor, Lai Ho House, Lai Kok Estate, Cheung Sha Wan, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel.：(852)2361-6606 傳真 Fax.：(852)2361-6294 網址 Website ： www.cccg.org.hk 電子郵箱 Email ： cccg@cccg.org.hk

C 贐 mfort
C 明 re
C 會 ncern

贐明會
THE COMFORT CARE CONCERN GROUP

會訊

跳出生命幽谷
活出人生彩虹

第七十期 · 2019 年 12 月 (非賣品)

陪著你走．過每個節日

編者的話

「每逢佳節倍思親」，對於在醫院度過節日的院友， 種種思緒，更是才下眉頭，卻上心頭。中心義工們在每個節日都「義」不容辭地到醫院紓緩病房作關懷探訪，大家也可從今期會訊中看到活動的點點滴滴，義工們表現出的不單是愛心， 還有耐心、細心和責任心，為院友送上心意及祝福。

贐明會的服務開展之初，正是由醫院的臨終關懷探訪開始，能提供有關服務，義工們的付出是不可或缺的。義工們的光和熱，溫暖了院友及家人，也同樣溫暖了同事的心。義工們，感恩有你們，謝謝你們 。



醫院義工服務

贐明會現時為五間醫院紓緩病房提供定期義工探訪服務。義工的服務內容包括：床邊慰問、手工製作，在有需要時替院友購物，籌備及協助病房大型節日活動(如農曆新年、中秋節、聖誕節等)。本會希望藉著義工親切的慰問，能夠為院友和家屬分擔憂慮，讓他們從中得到支持。

醫院節日活動是本會義工服務其中一個重頭戲，希望未能回家過節的院友們在醫院中仍能感受到節日的氣氛，並且透過活動促進院友與家人的互動，在最後的日子留下美好回憶。在本期會訊中，我們將邀請到義工們及本會同事撰文，分享他們於不同節日活動及恆常探訪服務的所見所感，也讓讀者更加了解院友及家屬的需要。

下頁續

Charity listed on 慈善機構 Wisegiving

捐助機構 Funded by: 香港賽馬會慈善信託基金 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

農曆新年





一位院友最初一直拒絕製作賀卡及寫揮春，但義工與她傾談後，她亦表示祝福並不嫌多，在醫院都希望收到更多的祝福，以及祝福其他人。與義工熟絡後，院友更笑住要求與義工一同製作新年賀卡，並與財神爺拍照，不斷祝福義工！很多時院友們都需要時間觀察及瞭解活動及義工，才能慢慢投入其中。感謝義工們以開放的心態邀請院友，無論院友是否參與，都給予尊重及理解，不急不徐地陪伴着他們。陪伴是一個很大的學習。







聖誕節



記得有一次在醫院的聖誕節活動中，罕有地一位先生好耐心的製作一個飾物，原來他想親手做給太太，太太收到後很開心，更要求可否給她物料，她也要做一個送給丈夫，最後兩夫婦提著對方親手做的飾物，甜蜜開心地拍照，好溫馨 。

義工 Adele 分享



中心活動花絮

兒童哀傷輔導小組

本會亦舉辦了兩個兒童哀傷輔導小組，分別是低年級小學和高年級小學小組。按照孩子發展階段，提供合適的介入，協助抒發對離逝父母的感受，建立一個持續性的連繫。



孩子對離逝媽媽的嘉許，
感謝她生前種植健康美味的有機蔬果。



瓶中所裝的是孩子對離逝家長的心底話。

「共童導過」

兒童哀傷輔導服務

本會除輔導服務外，亦會定期舉辦不同的親子活動，引導喪親家長和孩子們和同路人一同渡過哀傷道路。



喪親家庭同遊嘉道理農場，藉活動加強孩子和家長的連繫，談談心底話，亦連繫天上的親人。

業界同工分享



鄧穎鐳姑娘到本會分享《好好說再見…》繪畫冊，此畫冊非常實用，畫冊中共四個部分，帶領着兒童經歷摯親離逝所帶來的情感及生活的變化。
感謝鄧姑娘！

中心活動花絮

向日葵互助會活動

「向日葵」互助會旨在凝聚喪親者，透過定期活動互相支持。
很多時節日會勾起喪親者對逝者的思念，百感交雜在心頭，透過節日的相聚，製作應節手工之餘，也可傾訴過節的心情，發揮互助精神和關懷。





聖誕小雪人製作





中秋楊桃燈籠製作

成人哀傷輔導小組

本會剛舉辦了兩個成人哀傷輔導小組，分別是喪父母組及喪夫組。哀傷的路上陪感孤單，而同路人的分享特別有共鳴。



組員們合力共同制作，當中的人仔代表着組員，他們手牽手，同行同勉。而人仔上方是組員們逝去的親人，縱使形體已不在，但仍有絲絲的掛念連繫了天上與地上的人。

「動・人情緣」

動物晚晴及離世輔導服務

本會支援動物主人面對晚年/臨終動物的照顧及死亡所帶來的困擾，並陪伴主人面對動物離世後的傷痛，重建自己，適應生活。





「動・人情緣」思念會充滿著溫馨的眼淚，可以是思念，可以是哀慟，
所有情緒都被明白及接納。

復活節

紓緩病房不一定是死氣沉沉，不一定只有消毒藥水的味道、呻吟的聲音，紓緩病房可以是充滿色彩和笑聲，也可以是充滿着愛與關懷。





「兩手一心．相知相伴」

一位院友最初拒絕義工的邀請，因害怕不擅長製作手工被嘲笑，於是院友的兒女鼓勵媽媽為院友製作。期間院友偷偷望向正在製作手工的太太，更在旁指導太太：「這兒不好呀，貼另一邊較好…」其後院友更積極投入，帶上眼鏡，聚精會神看着太太製作毛毛雞。當義工詢問會否想為復活毛毛雞加上配飾，太太表示想加個心，院友聽見後立即為太太加一個心心。太太左手拿著復活毛毛雞，院友用右手加上心，同心協力，完成了屬於二人的復活毛毛雞。

節日對於各人的意義都很不一樣，很慶幸作為義工能夠有機會陪伴晚期病人渡過不同的節日，締造美好的回憶。還記得今年的復活節，義工們與院友和家屬們一起製作復活毛毛雞。有院友以虛弱的聲線向義工表達想用妻子喜歡的顏色為她製作復活毛毛雞，完成後把禮物親手送給妻子。兩人在愉悅的氣氛下拉著毛毛雞的雙手，牽著牠拍下了一張和諧美滿的合照。這充滿愛的畫面到現在還深刻的烙印在我的腦海裡，希望這小小的舉動也能為家庭們帶來溫暖。

義工 曉琪 分享



下頁續

中秋節

後天是中秋佳節，嫦娥也下凡當義工，穿插紓緩病房與院友打卡。我與拍檔拿著兔仔摺紙，看到陳先生(化名)朝著我們招手。走近陳太(化名) 床邊，她的精神和臉色都比一星期前差了很多。蓋被下左上肢位置的微微凹陷，使我的心情也沉下。這是陳太生命末期的日子 - 廿多年來受癌病折騰，左上肢最後也被截走了。 陳太努力擠出隱藏著絲絲苦澀的笑容，向陳先生說：義工送兔仔給我們，你看看要什麼顏色？ (我們看到在床櫃檯上已有另一位義工給他們的兔仔摺紙。) 陳先生說：你們很有心，一定也要呀。

她問，他答。 簡單、真摯的對話就是不期而遇的暖流，在我心中蕩漾。我曾是末期病患媽媽的照顧者，精神和各方面都經歷過很多不能言喻的困難。陳先生及太太在相類似的情況下，仍能欣賞、尊重及接受義工們的關懷，他們的高尚情懷實在是知易行難的。

陳先生一拐一拐地為陳太往取熱水，邊行邊說：家人都應該盡力好好照顧病人，因為不知道別離在那時？他像是閒話家常，沒有怨忿，沒有嫌厭。熱水端來了，陳太說：全賴有他。二十多年了，初發病時，女兒年幼，現在多了半個兒子。霎時臉上露出幸福、滿足的笑容。 很難想像他們一家以往漫長溫馨的日子，都是被不安、煩惱和恐懼籠罩。

短短不足一刻的床邊關懷，陳太及陳先生的心寬，令我心安。他們的輕言細語，也道盡了「世事洞明、人情練達」的無比力量。願我能謹記遵隨。 **義工 Betty 分享**



今年第一次參與中秋節活動，當天有一位義工扮嫦娥，其他義工有些協助她化妝穿衣及陪同她到病房探問院友及家屬，跟他們拍照留念。我和其餘義工則負責送上預先摺好的兔仔給院友們，並協助他們美化這些兔仔(如寫上祝福語及加貼紙等)。 大部份院友見嫦娥駕臨到都非常興奮，有部份精神欠佳院友表示不想參與活動，但我們都會尊重他們的決定。

在活動中我可以體會到團隊精神，同時亦感恩院友們付出時間和精神使我們順利完成這次活動。 **義工 五妹 分享**

端午節

記得有一次的服務中，我負責扮糭，走到不同的部門與院友合照， 共慶端午節。活動中，我所扮的糭相當受歡迎, 院友見到我都邀請我與他們合照，令我有做了明星的感覺, ，感到既興奮又有趣 。



義工心聲

我是一個健談的人，但沒有想過在探訪時不懂得打開話題的匣子，只是傾談了兩三句，擔心說錯話就不敢再進一步傾談，其實對方仍願意傾下去。又試過第一次比人拒絕，內心感到酸溜溜。不過這是寶貴的經驗，不但讓我更加明白自己，也讓我明白不一定喋喋不休說話才是好，原來在床邊的陪伴已經足夠，無聲勝有聲。學懂聆聽他人的說話，也是一個同行的好方法。我會繼續努力，互勉！

實習義工 靜儀 分享

每次見面都是最後一遍，我這樣去看待每一次到醫院的探訪。

想起當初戰戰兢兢的自己，很害怕要打開話題與院友談天，現在已經懂得透過觀察院友旁邊的人和事物，營造一個合適又安心的空間，讓院友放心與我們分享他/她患病期間的痛苦，以及患病前的人生故事。這個互動過程很珍貴，每次我都非常珍惜。

他們常常感謝我們陪伴他們，但我總是回謝他們，謝謝他們願意與我們訴說，讓我們更能懂得如何理解他們的處境。

感謝鑣明會各個職員相信我們，讓我們在每一次探訪，都可以令我們對生命更加感恩。

義工 Harry 分享

施者、受者，不一不異。施者、受者，本無差別。就只有同行者。感謝每一位院友及家屬無私地分享他們寶貴的時間及經驗。用他們的生命印證了人生的力量，用他們的生命導我了解人生的真諦。 **義工 Angela 分享**

「陳伯, 我地係鑣明會義工,.....」院友完全冇反應, 伯伯的床攪起左, 臉上毫無表情, 雙眼直望前面, 床上嘅枱面並冇雜物, 只有一盒紙巾, 一隻醫院膠水杯, 有大半杯水。好似冇人黎探佢咁! 再睇, 原來全身被綁住！

「陳伯, 尋晚瞓得好唔好?」突然伯伯歇斯底里的大叫, 「呀, 呀, 依, 咩, ...」望著我, 眼神似有所求, 但我完全聽吾明佢想講乜嘢。

伯伯仍然向前望, 歇斯底里的大叫, 見伯伯嘴唇乾燥, 我地「請」姐姐餵啲水伯伯飲。姐姐比伯伯飲兩三啖就離開忙佢嘅工作。我地問伯伯仲想唔想飲, 伯伯點點頭。伯伯飢渴地飲完一杯再一杯, 之後閉上眼, 再冇大叫, 我地默默地站在床邊陪伴。伯伯呼吸均勻, 慢慢瞓著左。

見到水杯, 這麼近, 但又偏偏飲唔到, 大叫亦只係想飲啖水啫, 有誰能理解？

心裡仍然有點 -- 惘然 –

「若有不如意的時候, 就將它暫作人生中的假期, 若面臨了人生的最低潮, 不如意事持續不斷, 這就是上天給我們的一個----悠長假期」~悠長假期劇中鋼琴家木村拓哉。 **義工 肥仔 分享**